

Orøs Fælles Beredskab

Praktisk vejledning

Udarbejdet af:
Orøs Frivillige Kriseberedskab
Kontakt: OFKB@oroeff.dk

Oktober - 2026

Hele Orø er en del af beredskabet

Vores fælles styrke er hinanden

Et godt beredskab handler ikke kun om myndigheder, brandbiler og beredskabsplaner. Det handler om det, vi selv har forberedt, vores fællesskab og de ressourcer, vi har omkring os.

I Danmark kaldes det **Totalberedskab**:
At hele samfundet har en rolle, når en krise rammer. Myndighederne har ansvaret for den overordnede indsats, men de kan ikke stå alene. Virksomheder, foreninger, frivillige og private borgere er også en del af beredskabet.

Orø har allerede et stærkt fundament.
Vi har 12 frivillige deltidsbrandmænd, 2 brandkøretøjer, en båd til redning og eftersøgning, 5 frivillige akuthjælpere, et frivilligt kriseberedskab og omkring 10 hjertestartere fordelt på øen.

Vi har Færgefarten Orø-Holbæk og Østre Færge, som er afgørende forbindelser til fastlandet og for vores forsyningssikkerhed. Begge kan fortsætte deres drift i op til 1 måned ved komplet forsyningsstop, og Østre Færge kan fortsætte normal drift ved ekstremt højvande helt op til 2,1 meter over daglig vande.

Vi har virksomheder, foreninger, frivillige og mange borgere med forskellige kompetencer, udstyr og muligheder for at hjælpe hinanden.

Alt dette er en del af
Orøs samlede Totalberedskab.



»For mig er totalberedskab, solidaritet omsat til sikkerhedspolitik. Hvordan kan vi passe på hinanden
– ikke mindst på de svageste«

»Vi kan ikke klare det uden, mere simpelt sagt: erhvervslivets rolle og rammerne for det.
Mange virksomheder melder sig allerede i dag parate til at bidrage i en krise«

» Antallet af danskere, der har et hjemmeberedskab, skal øges fra de godt 50%, det der er i dag for så kan myndighederne fokusere på dem, der ikke kan tage ansvar for sig selv«.

»Nu har PET jo lidt ekstraordinært været ude og fortælle
om nogle af de her ting, og det er også derfor, jeg maler
med den meget mørke pensel.
Det er virkelig alvorlige
tider, vi lever i«

Lisbeth Bech-Nielsen,
Minister for samfundssikkerhed og beredskab
6 sept. 2026 - Dagbladet Information

Indholdsfortegnelse

Side:

4. Hvad er en krise?
5. Ansvarsområder
6. Orø Forsamlingshus
7. Hjemmeberedskab
8. Tjekliste
9. Hund, kat og kæledyr
10. Læge, alarmering & varsling
11. Hjertestartere
12. Strømsvigt: Hvad gør du?
13. Information ved strømsvigt
14. Vand og spildevand





Hvad er en "Krise"

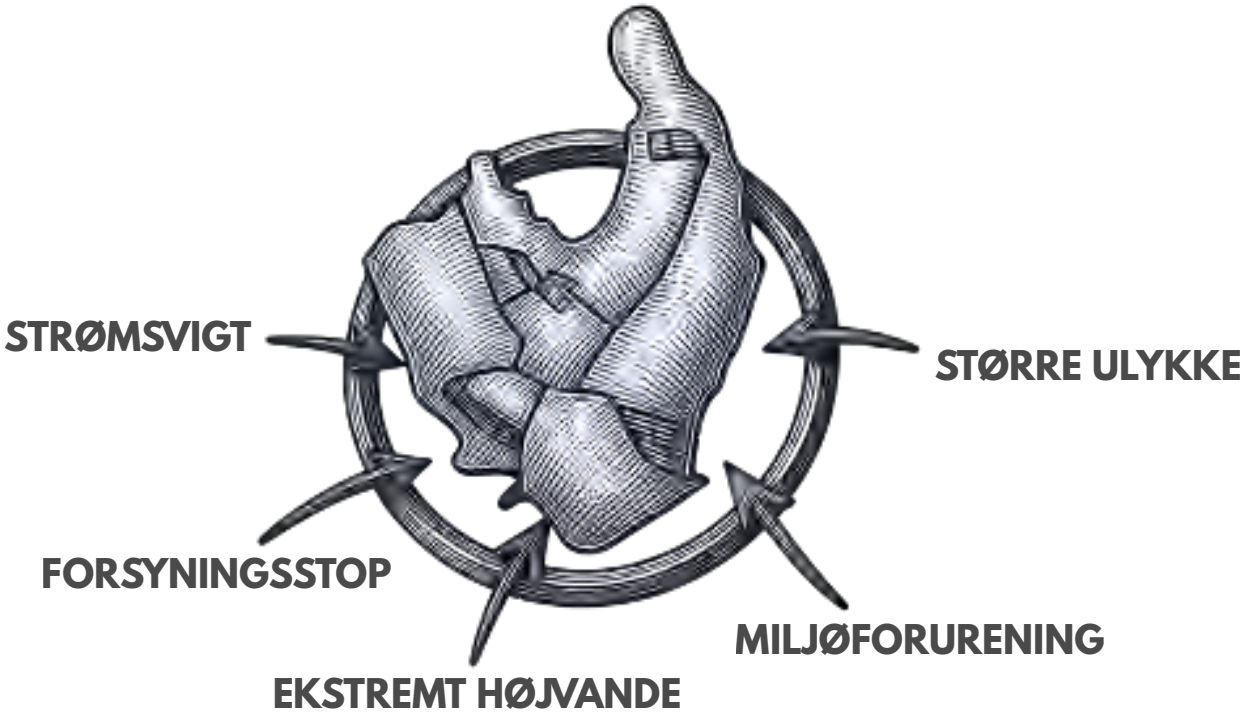
Mange faktorer kan udløse en krise. Ekstreme vejrhændelser står til at blive hyppigere og voldsommere, hvilket kan påvirke hele eller dele af Orø og områderne omkring os.

Ulykker og tekniske problemer er oftest de hændelser, der påvirker os i vores dagligdag. Cyberangreb og sabotage kan også påvirke vores samfund og vores forsyninger.

Du og din husstand vil kunne mærke konsekvensen mest direkte ved forsyningssvigt, uagtet krisens årsag eller ophav. Forestil dig, at der ikke er strøm i kontakten eller vand i hanen. Køleskab og komfur virker ikke. Du kan ikke handle ind i Brugsen, bestille medicin, ringe eller gå på nettet. Hvad gør du så?

Derfor er anbefalingen, at du og din husstand skal kunne klare jer i 3 døgn. Det giver myndighederne mulighed for at normalisere situationen og for at hjælpe der, hvor behovet er størst.

Orø har et **Frivilligt Kriseberedskab** som hjælper med at håndtere en længerevarende krise lokalt på Orø, f.eks. i tilfælde af generelt strømsvigt hvor mobilforbindelsen forsvinder, eller hvis der opstår behov for evakuering af områder på Orø.



Ansvarsområder
– det offentlige og dig

Ved en krise har alle et ansvar. Det offentlige har nogle helt konkrete ansvarsområder, og det har du også som beboer og sommerhusejer på Orø.

Når du kan klare dig selv, kan myndighederne fokusere på dem, der ikke kan.

Offentligt ansvar
– det offentlige har ansvar for:

- Lov og orden
- Det kommunale beredskab
- Sundhedsvæsnet
- Pleje- og omsorgscentre
- Sårbare personer
- Forsyningssikkerheden
- Forsvar

Eget ansvar
– du har ansvar for at sikre:

- Mad, vand og varme til dig og din husstand
- At du kan modtage information fra formidlingspunktet, de centrale myndigheder og medier
- At du følger myndighedernes anvisninger

Holbæk Kommune
POLITI
FORSVARET
HJV HJEMMEVÆRNET

Orøs Frivillige Kriseberedskab
– påtager sig ansvar for:

- At bemande Orø Forsamlingshus hurtigst muligt under en krise. Her kan du få hjælp og information f.eks. i tilfælde af strømsvigt hvor mobilforbindelsen lukker ned, eller ved evakueringsbehov.





Orø Forsamlingshus
– Samlingspunkt under en krise

Orø Forsamlingshus åbnes hurtigst muligt ved større hændelser på øen eller ved **strømsvigt, hvor mobilnettet er gået ned**, af Orøs Frivillige Kriseberedskab og vil fungere som:

Formidlingspunkt

Hvis mobilnettet er nede på grund af strømsvigt, kan der ikke ringes 1-1-2. Politiet vurderer behovet for at aktivere formidlingspunktet foran forsamlingshuset. Her vil man via radio i et beredskabskøretøj kunne opnå kontakt til alarmcentralen.

Informationspunkt

Forsamlingshusets vindfang fungerer som fysisk opslagstavle med information fra myndigheder, vandværker m.fl. og som en borger-til-borger opslagstavle.

Samlingspunkt

Her kan øboere mødes, hjælpe hinanden og bidrage til den frivillige beredskabsindsats på Orø.

Koordineringspunkt

Orøs Frivillige Kriseberedskab står for opstart og organisering af den frivillige indsats, fordeling af opgaver og koordinering af ressourcer, så hjælp kan sættes ind dér, hvor der er behov.

Vi står stærkere sammen

I en krise er der brug for mange forskellige mennesker, og det kræver ingen særlige evner eller forudsætninger. Har du mulighed for at hjælpe, så kom til Orø Forsamlingshus.

Der er altid brug for **varme hænder** til praktiske opgaver, **gode hjerter** til at skabe omsorg og tryghed, og **løbere** til blandt andet at hente og bringe information og fornødenheder.

Mød op. Fortæl hvad du kan, og lad os finde ud af, hvor vi bedst kan gøre en forskel.



Hjemmeberedskab – 4 enkle råd til alle

Det er myndighedernes anbefaling, at du og din husstand kan klare jer i 3 døgn, hvis en krise rammer - herunder også dem du udlejer, eller udlåner dit hus eller sommerhus til.

De enkle råd herunder er udarbejdet af de danske myndigheder og er et udtryk for en vurdering af, hvordan man kan forberede sig på kriser.

Vand - 3 liter pr. person pr. døgn
- husk vand til dyr og dyrehold

Det er nemt at finde og bruge kildevand på flaske (fås op til 2 liter), som nemt kan holde sig i op til 1 år. Du kan også bruge godkendte dunke til postevand – det kan typisk holde sig op til 6 måneder iflg. generelle anbefalinger.

Dunke kan også bruges til at hente vand ved aftapning hos vores vandværker, hvis nødvendigt.

Vær robust i dit forrådskammer.
- tænk på et godt viktualierum

Kan du klare dig uden at handle i 3 dage eller måske 1 uge?
Er du godt forberedt, kan du ikke kun "overleve" men opretholde en relativ normal hverdag.
Hav lidt ekstra af det, du i forvejen bruger i din hverdag og gerne madvarer som ikke behøver at varmes. Det behøver ikke at være avanceret eller dyr frysetørret mad. Og husk, hvad du evt. har i fryser og køleskab.

Alternativ energikilde.
- camping med hele husstanden.

Har du én eller flere powerbanks til at oplade telefon og tablet?
En lommelygte og ekstra batterier – eller stearinlys til lys i hjemmet?
Husk gerne udstyr som primus, gasblus, trangia eller grill, så din husstand kan koge vand eller tilberede mad over varme.

Alternativ varmekilde.
- hold varmen, hvis strømmen går.

Hvis din opvarmning kræver strøm, så hav en alternativ varmekilde:
F.eks. petroleumsovn med batteritænding eller en gasovn med gnisttænder. Har du brændeovn, så sørg for at have lidt ekstra brænde hjemme.
Tæpper og varmt tøj (lag på lag) er en god hjælp til at holde varmen.
– uld isolerer bedst, men brug det du har i flere lag.



Hjemmeberedskab – Tjekliste

Nedenfor finder du inspiration til en tjekliste. Tjeklisten består af forslag, der dækker de mest basale behov for din husstand.

Drikkevand
- ☐ 3 liter pr. person pr. døgn
- ☐ Evt. vand til husdyr

Mad
- ☐ Mad til tre døgn, der er langtidsholdbar og let at tilberede
- ☐ Evt. mad til dyr

Medicin og førstehjælp
- ☐ Nødvendig medicin for husstanden
- ☐ Førstehjælpskasse

Hygiejneartikler
- ☐ Toiletpapir og vådservietter
- ☐ Evt. poser til toilettet.
- ☐ Hånddesinfektion
- ☐ Bleer, bind/tamponer eller andet relevant for din husstand

Varme
- ☐ Tæpper og dyner
- ☐ Varmt tøj (lag på lag)
- ☐ Alternativ varmekilde
  - Petroleumsovn og petroleum
  - Ekstra brænde til brændeovn

Kommunikation
- ☐ FM-radio, der kører på batteri/håndsving/solceller, evt. din bilradio

Børn og unge
- ☐ Husk off-line underholdning til børn og unge, som f.eks. brætspil, spillekort og bøger

Dyr
- ☐ Evt. pasningsmulighed for husstandens dyr

Andre fornødenheder
- ☐ Powerbank til f.eks. din mobiltelefon
- ☐ Lommelygte
- ☐ Batteri- og stearinlys
- ☐ Batterier
- ☐ Fysiske betalingskort (husk pinkode) og evt. kontanter i mønter og små sedler

Særlige behov
- ☐ Er der ældre i husstanden?
- ☐ Bor du udsat ifht. oversvømmelse?
- ☐ Har du alternative transportmuligheder i tilfælde af f.eks. oversvømmelse?
- ☐ Kan du hjælpe eller få hjælp af familie, naboer og venner?

Udlejer eller udlåner du hus eller sommerhus, bør du sørge for, at gæsterne også kan finde og bruge hjemmeberedskabet.



Hund, kat & kæledyr – omtanke og parathed

Som dyreejer kan denne guide give dig overblik over, hvad du bør have på lager og tænke igennem på forhånd.

Foder

- Foder til mindst 3 døgn, men gerne mere
- Vær opmærksom på specialfoder ved f.eks. sygdom

Rent vand

- Beregn ca. 1 liter vand pr. 10 kg af dyrets vægt pr. døgn
- En hund i 'labrador-størrelse' drikker ca. 3-4 liter vand i døgnet

Medicin

- Hav medicin hjemme til ca. 2 uger, hvis leverancen skulle svigte grundet forsyningsstop. Det giver dig mulighed at opsøge alternative muligheder og udleveringssteder.

Førstehjælpskit

- Du bør overveje digitalt termometer, gazebind, flåttang, sårrens, potesok, alu-tæppe, engangshandsker og håndsprit til ejer

Dansk Kennel Klub anbefaler bl.a., at hundeejere har en aftale med minimum to personer, der kan passe hund i en nødsituation. Rådene er en god generel vejledning for alle husstandens dyr.
Link: Guide til Kriseparathed

Din Dyrelivline

Hvem er din dyrelivline - hvis du ikke selv kan passe hunden, katten eller andre husdyr.
Hvem kan træde til?

Overnatningssted

Hvilke overnatnings-steder kan I gøre brug af? Kan familie, venner eller naboer tage imod dyrene?

Nødprocedure

Nødprocedure, hvis du skal evakuere, og dyrene ikke kan komme med til et evakueringssted.



Læge, alarmering og varslingssignaler

LÆGEN PÅ ORØ

Telefontid: Mandag - Torsdag: 8.00 til 14.00
Fredag: 8.00 til 12.00

- **Ring 59 45 05 00** - hvis du har behov for at tale med en læge eller en sygeplejerske.

ALARMERINGSNUMRE

- **Ring 1-1-2,** hvis du har akut behov for Ambulance, Politi, Brandvæsen eller Miljøberedskabet.
- **Ring 1-1-4,** hvis du har en henvendelse til politiet, som ikke er akut.
- **Ring 1818,** hvis du har brug for Lægevagten ved sygdom eller skader uden for din egen læges åbningstid. Telefontid fra 16.00 til 08.00.
- **Ring 82 12 12 12,** hvis du er blevet udsat for eller har mistanke om forgiftning.
- **Ring 72 36 36 36,** hvis du vil anmelde en miljømæssig krise eller blokerede veje, væltede træer m.m. til Holbæk Kommune.

S!RENEN - STOP. LÆS. REAGÉR.

Orø har ingen luftsirener eller fungerende kirkeklokke ved strømsvigt.
Orø rammes sjældent af større ulykker eller katastrofer, men hvis det sker, kan **S!RENEN** aktiveres på din telefon. Med **S!RENEN** får du en advarsel direkte på din telefonskærm hvis du befinder dig i et udsat område. Det sker med en unik lyd og vibration samt synlig advarsel på telefonen.



Læs mere om **S!RENEN,** på www.sirenen.dk. Her kan du bl.a. læse om, hvordan du får en advarsel på din telefon, da vi ikke har en varslingssirene på Orø.

Hjertestartere
– her finder du dem

GF Enghaven - Enghaven 24
Placeret på ydervæg på vandværket

GF Orøgaard - Mågestien 2
Hænger ud til offentlig vej

Næsbygård - Næsby gade 17A
Ind på gårdspladsen til venstre, bag en dør med én stor rude i toppen af døren.

Orø Campingplads - Nørrestængevej 27
Hjertestarter på siden af ishuset ved det store kort over Orø.

Orø Kirke - Bygaden 50
Gå til venstre side af tårnet til døren på tårnet.

Orø Kro - Bygaden 57
Opsat i varmeskab ved hovedindgang

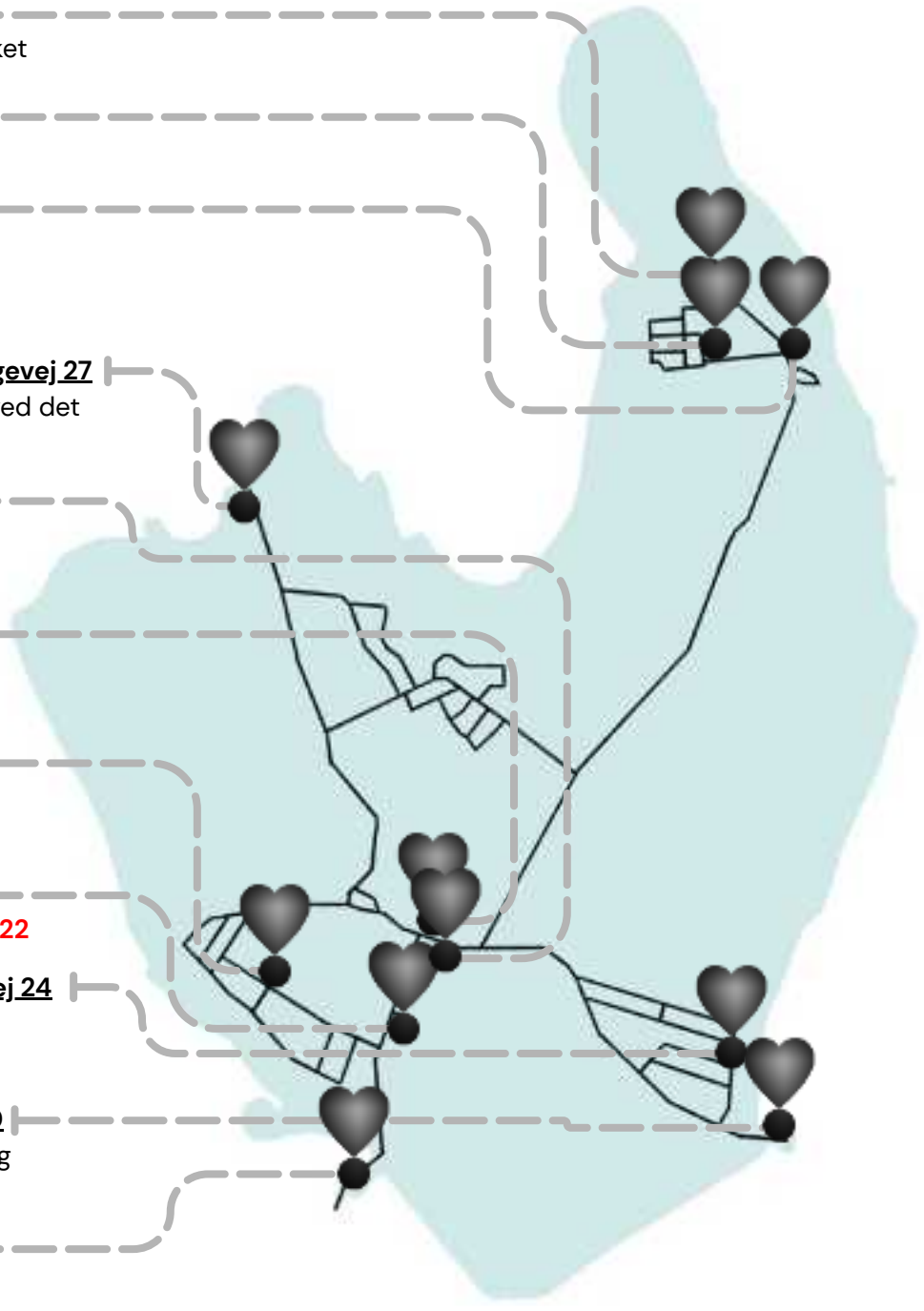
Pedermindesvej 1
På hjørnet af Pedermindesvej og Møllebakkevej.

Orø Hallen - Brøndevej 15
Indenfor indgangen. **Lukket efter 22**

Færgebakkerne - Østre Strandvej 24
Hænger på fællesareal ud mod vejen overfor Plantagevej.

Østre Færge - Østre Færgevej 70
Hænger på den store røde bygning mellem anden og tredje dør

Orø Kontoret - Orø Havn 3A
Hænger på rød væg ved Orøkontorets parkeringsplad



Strømsvigt – hvad gør du?

1



SKAB OVERBLIK

- Tjek el-tavle/strøm
- Sluk el-apparater manuelt – for at undgå følgeulykker

2



SKAB TRYGHED

- Find tæpper og lys
- Børn? Tal roligt om situationen

3



TJEK DIN NABO

- Har din nabo brug for hjælp?
- Aftal at hjælpe og holde øje med hinanden

4



VIGTIG INFORMATION

- Tjek driftinformation hos Radius Elnet
- Lyt til DR P4
- Følg lokale opslag på Facebook/Forsamlingshuset.

5



FORMIDLINGSPUNKTET

- Gå til **Orø Forsamlingshus** ved behov for akut hjælp, bekymring om borgere og generel information om situationen

Information – ved strømsvigt

Ved strømsvigt vil øens store mobilmast køre på begrænset nødstrøm i en periode. Fiber- og kobberforbindelser er også afhængige af strøm og vil derfor stoppe med at fungere.

Afhængigt af brugs-belastningen kan mobilnettet fungere i op til 2-4 timer, men myndighederne kan inden for kort tid vælge at lukke for almindelig telefoni og internettrafik for at opretholde opkald til **1-1-2** længst muligt.

Det er usikkert, hvor længe kommunikationen kan opretholdes. Derfor anbefales det at søge situations- og beredskabsinformation via **FM-radio** og i Orø Forsamlingshus ved strømsvigt.

DR P4

Ved større hændelser sender DR P4 situations- og beredskabsinformation til alle borgere i de berørte regioner.

Sendemaster:	Frekvens:
Øverup (Sjælland)	**97.5 MHz**
Gladsaxe (København)	**96.5 MHz**
Nakskov (Hjælpesender)	**92.2 MHz**

ORØ FORSAMLINGSHUS

I Forsamlingshusets vindfang vil du blandt andet finde information fra:

- Kommune
- Beredskab
- Vandværker
- Færgedrift
- Forsyningsselskaber

Du vil også finde:

- Hjælp fra private
- Omsorgs- og hjerterum
- Råd og vejledning



Vand & Spildevand
– ved strømsvigt

Når strømmen forsvinder, vil der som udgangspunkt ikke være vand i hanen. Afløb samt toiletter **må ikke** benyttes da spildevandspumper og rensningsanlæg ikke længere fungerer.

Drikkevand

Vandværkerne bruger strøm til pumper og styring, og uden strøm stopper øens forsyning af vand.

Myndighederne forventer at der **senest efter 3 døgn** er etableret nødvandforsyning i tilfælde af vedvarende strømsvigt.

Kan vandforsyning ikke genoprettes, vil der blive etableret mulighed for at hente drikkevand i egne dunke og beholdere.

Information om dette vil være tilgængeligt i **Orø Forsamlingshus**.

Spildevand og afløb

Under et strømsvigt må afløb og toiletter **ikke bruges**.

Spildevandssystemet er afhængigt af pumper. Uden strøm vil kloaksystemet hurtigt blive overfyldt.

Hvis man fortsætter med at bruge afløb og toiletter, kan det medføre tilbageløb, med risiko for spildevandsforurening i og omkring boligerne.

Derfor må man ikke:
- Skylle ud i toilettet
- Tømme vand fra madlavning, opvask eller håndvask i vask eller afløb

Spildevand **bør i stedet** hældes ud i haven eller på jorden, hvor det kan sive naturligt væk.

Nødtoilet

I hus med have:
- Grav et mindre hul i jorden og brug det som midlertidigt nødtoilet

Alternativ løsning:
- Brug en spand eller toilettet uden skyl.
- Sæt to kraftige plastikposer i. Bind poserne forsvarligt efter brug og læg dem i restaffald